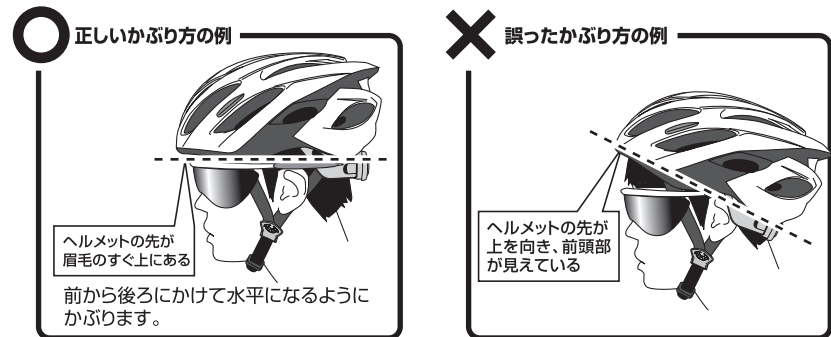


5 正しい位置でヘルメットを装着する

ヘルメットを前から後ろにかけて水平になるように着用してください。このときにヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にない場合は、正しく装着できていません。（装着の際は鏡を見ながら調整してください）

ヘルメットの正しいかぶり方



❗ご注意 ヘルメットは正しい位置で正しくかぶり、ストラップを正確に締める事で、始めてヘルメット本来の安全性能を発揮します。
ヘルメットは走行前にしっかり正しく装着しましょう。

！警告 下記の文章は必ずお読みください。

❗「ストラップは必ずしっかり締めてください。」
ストラップを締めなかったり、締め方がゆるいと、万一転倒した時などに脱げてしまい、頭を守ることができず非常に危険です。また、ヘルメットの下に、帽子・フード・バイザー・ヘッドフォン等を着用しないでください。ヘルメットがずれたり、落ちるおそれがあります。

❗「大きな衝撃を受けたヘルメットは外観上に損傷がなくても、ご使用にならないでください。」
ヘルメットはシェル及び衝撃吸収ライナーが潰れることで、衝撃エネルギーを吸収します。大きな衝撃を受けたヘルメットは、既にライナーが潰れていることが多く、そのまま使用すると、再度衝撃吸収エネルギーを吸収できず非常に危険です。外観にキズがなくても、使用しないでください。

❗「ヘルメットの改造および分解は絶対にしないでください。」
ヘルメットに穴を開けたり、内部の衝撃吸収材を削ったり、また、ストラップなどは絶対に改造しないでください。ヘルメット本来の性能が発揮できなくなり非常に危険です。

❗「ヘルメットのお手入れは薄めた中性洗剤でふき取るようにしてください。」
ガソリン・シンナー・ベンジン・熱湯（50℃以上）や、塩水等は絶対に使用しないでください。

❗「ヘルメットのペイントは絶対にしないでください。」
衝撃吸収ライナーは、塗料や熱の影響により材質が侵され衝撃吸収力が低下する場合がありますので、ペイントは絶対におやめください。

❗「ヘルメットは大切に取り扱いってください。」
ヘルメットは丈夫だからといって、床等に放り投げたり、上に座ったりしないでください。その度に衝撃を吸収するため、衝撃吸収力が低下します。万一のために大切に取り扱いってください。また、乗車時での頭を保護する以外の目的には使用しないでください。

❗「ヘルメットの保管について」
ヘルメットは直射日光の当たる場所への長時間の放置や、車の中および、暖房機のそばなど、高温（50℃以上）の場所に長時間放置しないでください。
ヘルメットに使われている材質等が変質して、性能が低下します。

発売元 **ブリヂストンサイクル株式会社**

〒362-8520 埼玉県上尾市中妻3-1-1

お問い合わせは、お客様相談室まで。

営業時間 9:00～12:00/13:00～17:00（土・日・祝日は休み）

お客様相談室 フリーダイヤル ☎0120-72-1911

MADE IN CHINA

BRIDGESTONE

アバンナ
URBANNA

アバンナ
URBANNA・取扱説明書

保存用

ご使用になる前に

！警告 この表示の欄は、取り扱いを誤った場合、使用者が「死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容です。また、お読みの後は、保管してくださいようお願いいたします。

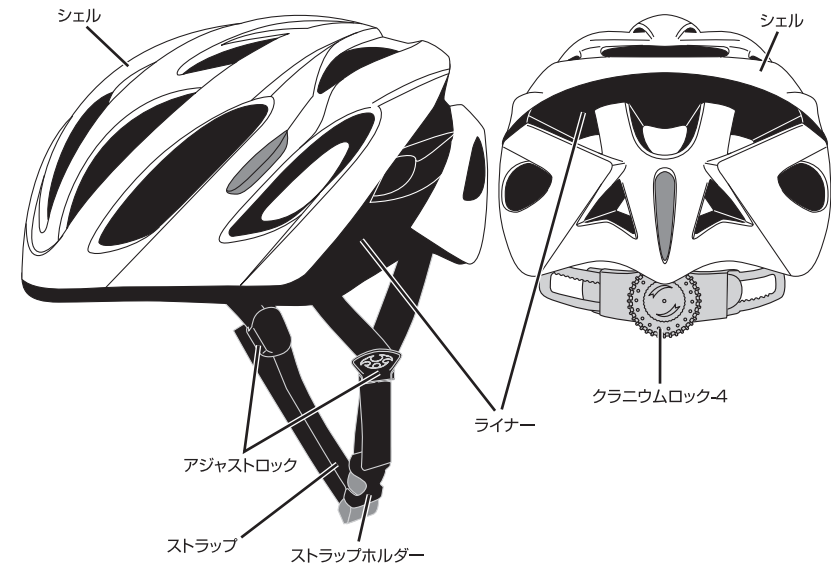
- ・安全快適にご使用いただくために、必ずこの「取扱説明書」をよく読み、理解してからお使いください。
- ・まちがった取り扱いや調整は事故につながる危険があります。警告事項を必ず守ってください。
- ・修理などで部品の交換が必要な場合は、必ず当社純正部品を使用してください。
- ・ヘルメットを他人に譲るときには、この「取扱説明書」をいっしょにお渡しください。
- ・取扱がわからないときは、お買い求めのお店にご相談ください。

ご使用になる前に

このたびは、ヘルメットをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書は、ヘルメットの正しい取扱方法について説明しております。ご使用前には必ず最後までこの説明書をお読みいただき、お読みの後は、当説明書を大切に保管していただきますよう、お願いいたします。
ヘルメットは、いかなる事故にも絶対という訳ではなく、万一の際に危険の度合いを減らす装備の一つで、安全の一要素にすぎないという事をご理解のうえでご使用ください。安全快適なバイシクルライフを楽しむためにも、以下の注意事項をよくご理解いただきますようお願いいたします。

！警告
●このヘルメットは「自転車専用」ですのでそれ以外には絶対に使用しないでください。
●国で定められている交通規則に必ず従ってください。

URBANNA 部位名称ともくじ

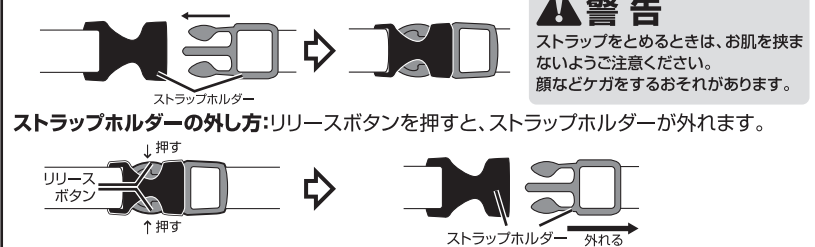


- 1 ストラップホルダーの取扱方法
- 2 ストラップおよびアジャストロックの調整
- 3 クラニウムロック-4の調整
- 4 インナーパッドの交換方法
- 5 正しい位置でヘルメットを装着する

1 ストラップホルダーの取扱方法

ストラップホルダーは、あなたの頭にしっかりヘルメットを固定するための、重要な装置です。ストラップの両先端に付いている「ストラップホルダー」を確実にとめましょう。

ストラップホルダーのとめ方



警告

- ストラップは正しくしっかり締めてください。締めないままの走行は、万一転倒した際に大変危険です。絶対におやめください。
- ストラップホルダーは、必ずホルダーの最後まで（カチッと音がするまで）きっちり押し込んでください。押し込みが不完全ですと、万一転倒した際にストラップホルダーが外れてしまい、大変危険です。

2 ストラップおよびアジャストロックの調整

ご使用前に必ず試着しましょう!

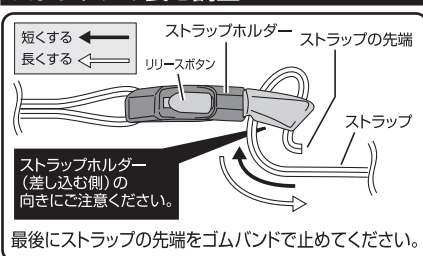
ストラップの長さなど、あなたの頭にぴったりフィットするよう必ず調整しましょう。ストラップの長さは、ストラップホルダーを締めたとき、指が2〜3本入る程度が一般的です。この製品は、フリーサイズを採用しておりますので、ご使用前に必ず試着を行い、「ストラップ」の長さや「アジャストロック」のロック位置、もしくは、「クラニウムロック-4」の締め具合を、適度に調整し、あなたの頭にぴったりフィットするようにしてください。

※「クラニウムロック-4」の調整については「**クラニウムロック-4の調整**」を参照。

注意

ストラップホルダーの受け側（差し込む穴が開いている方）のストラップについては、ストラップの長さ調整は出来ません。

ストラップの長さ調整

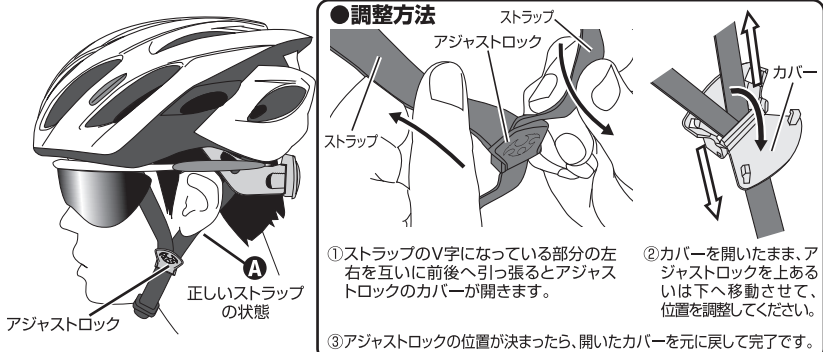


警告

- ストラップは、左記以外の通し方をすると、ストラップ自体が滑り固定できずに抜けてしまい、ヘルメットが脱げてしまうおそれがありますので、正確に通してください。
- ストラップホルダー（差し込む側<赤い方>）の表裏を間違えると、ストラップがゆるんで固定が出来なくなりますので、もしストラップホルダーを完全にストラップより取り外した場合は、取り付けの際、ストラップホルダーの方向にご注意ください。

アジャストロックの調整

ストラップホルダーをとめ、しっかり顔の側面に合うように「アジャストロック」を調整します。ヘルメットを被り、ストラップのAの部分がすっきり納まっているか確認し、耳の部分が緩いまたは、キツイ場合、「アジャストロック」を移動させて高さを調整します。



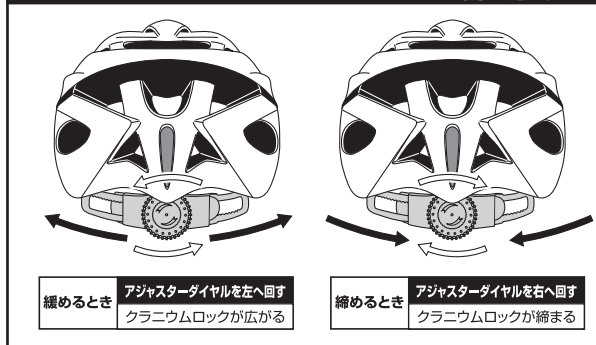
注意

アジャストロックを調整後は、必ずしっかりロックをしてください。ロックされていないまま使用すると、ストラップの位置が正しく保てない場合があります。

3 「クラニウムロック-4」の調整

「クラニウムロック-4」は、ハードなライディング時における、ヘルメットのズレやブレを抑えるためのヘルメット後頭部に装備されたロック機構の事です。あなたの頭にピッタリフィットさせ、しっかりホールドするように、「クラニウムロック-4」を調整しましょう。

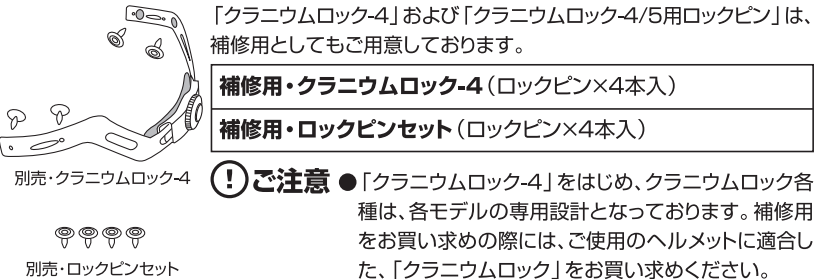
クラニウムロック-4・アジャスターダイヤルの調整方法



注意

「クラニウムロック-4」をご使用の際は、長髪の方などは特にクラニウムロックに毛髪が引っかからないようご注意のうえ、調整してください。

「別売・クラニウムロック-4」、「別売・クラニウムロック-4/5用ロックピン」について



「クラニウムロック-4」の交換方法

取り外し方かた

インナーパッドを取り外し、クラニウムロック-4のロックピン付近をしっかりと持って、手前に引っ張るとロックピンが外れます。これを4箇所とも外せば、全て取り外せます。

ロックピンが外れにくい場合は、ベンチ等で外してください。

注意

クラニウムロック-4を取り外す際は、必ずロックピン付近を持って外してください。それ以外の部分を持って外すと、クラニウムロック-4が破損するおそれがあります。

取り付け方かた

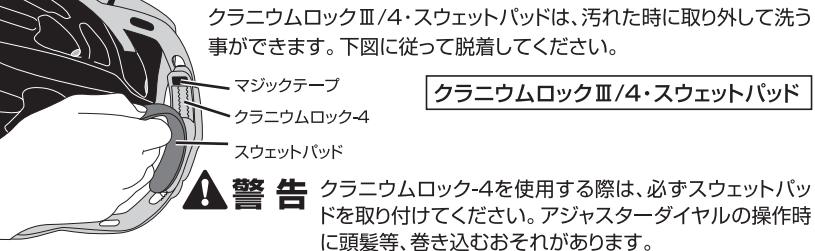
上の図のように、ヘルメット内側にある「ロックピン取付穴」に、ロックピンを押し込んで取り付け、インナーパッドを元の位置に貼り付けて完了です。この作業を左右とも行います。

「補修用・クラニウムロック-4」をご購入された場合は、ロックピンはすでにクラニウムロック-4に装着済みです。

注意

走行前に、クラニウムロック-4が確実に取り付けられているか確認してください。取付が不完全ですと、走行中に脱落するおそれがあります。

クラニウムロックⅢ/4・スウェットパッドの脱着



4 インナーパッドの交換方法

◆URBANNA は、厚みの違うインナーパッドが2種類付属されています。

初期設定は「薄いパッド（7mm）」が装着されています。クラニウムロック-4の締め込みを調整してもまだ緩いと感じる場合は、同梱されている「厚いパッド（12mm）」に交換する事により、さらにフィッティングを向上させることができます。インナーパッドセットを交換する場合は、右図の通りに交換してください。

注意

パッドを取り付ける際、通気孔を塞いでしまうと、エアの流入が悪くなるおそれがあります。取り付ける際は、通気孔を避けて取り付けてください。

（別売）URBANNA 用・インナーパッドについて



インナーパッドは消耗品です!

レースなどの激しいライディングや、つね日ごろより使用されているヘルメット内部のインナーパッドは、消耗品ともいえる程、傷みます。傷んだインナーパッドをそのまま、使い続けると、フィット感などに悪影響をおよぼしかねません。破れてしまったり、古くなったインナーパッドは、交換される事をお薦めします。

注意

別売のインナーパッドをお買い求めの際は、お使いのヘルメットのモデルをよくご確認のうえ、販売店などへご注文ください。

URBANNA・インナーパッドセット
7mm厚
12mm厚
上記のように厚さが2種類ありますので、お買い求めの際は、お間違のないようご注意ください。